

Jadłospis dekadowy od dnia 23.10.2023r. do 03.11.2023r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 23.10.2023 Dzieci z alergią	Herbata rumiankowa, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco, ketchup, jabłko z marchewką. Masło roślinne, mleko bez laktozy, parówka sojowa.	Kapuśniak mazurski, gulasz a'la strogonow, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego z papryką, czerwoną cebulą i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.	Banan, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego.
WTOREK 24. 10.2023 Dzieci z alergią	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, paluch z masłem, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek. Masło roślinne, mleko sojowe.	Barszcz czerwony z ziemniakami, kluski leniwe z maselkiem i z bułeczka, kompot owocowy Leniwe bezglutenowe.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko. Wędlina sojowa.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, miód.	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja.	Białko mleka krowiego, gluten.
ŚRODA 25.10.2023 Dzieci z alergią	Herbata z cytryną, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, rzodkiewka. Masło roślinne, mleko sojowe.	Rosół królewski z makaronem, udko z pieca, ziemniaki, surówka z pora i marchewki z jogurtem naturalnym, kompot owocowy.	Deser mleczny. Mus owocowy

ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna	Seler, gluten, białko mleka krowiego.	Białko mleka krowiego.
CZWARTEK 26.10.2023 Dzieci z alergią	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi, wrocławska z masłem, dżem owocowy, gruszka. Masło roślinne, mleko bez laktozy.	Żurek z kielbasą i z ziemniakami, placki ziemniaczane z marchewką, kompot owocowy. Placki bezglutenowe	Bułka kajzerka z masłem, pasztet(własny wyrób), ogórek, rzodkiewka, mleko. Pasztet sojowy.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten.	Gluten, seler, białko mleka krowiego.	Białko mleka krowiego, gluten.
PIĄTEK 27.10.2023 Dzieci z alergią	Herbata miętowa, kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasztet(własny wyrób), pomidor, szczypiorek. Masło roślinne, mleko sojowe.	Zupa kalafiorowa z zieleniną, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy. Kotlet z ciecierzycy	Mus jabłkowy, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.	Białko mleka krowiego, seler, gluten, ryba, jaja.	Białko mleka krowiego.
PONIEDZIAŁEK 30.10.2023 Dzieci z alergią	Herbata z cytryną, kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z jajkiem i z ogórkiem kiszonym, marchewka z jabłkiem. Masło roślinne, mleko bez laktozy.	Krupnik z kaszą jęczmienną, połówki w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty białej z koperkiem, marchewką i z jogurtem, kompot owocowy. Kotlet sojowy.	Banany, mleko.

ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, ryby, jaja.	Gluten, seler, białko mleka krowiego.	Białko mleka krowiego.
WTOREK 31.10.2023 Dzieci z alergią	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, paluch z masłem, jajko, ogórek, szczypiorek, gruszka. Masło roślinne, mleko sojowe.	Zupa fasolowa z zieleniną, naleśniki mieszane z serem lub dżemem, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko. Wędlina sojowa..
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten.	Seler, gluten, białko mleka krowiego.	Białko mleka krowiego, gluten.
ŚRODA 01.11.2023	1 LISTOPAD	1 LISTOPAD	1 LISTOPAD
Alergeny			
CZWARTEK 02.11.2023 Dzieci z alergią	Herbata rumiankowa, zupa mleczna z zacierkami, wrocławska z masłem, miód prawdziwy, pomarańcza. Masło roślinne, mleko sojowe	Zupa ogórkowa z zieleniną, gnocchi z masłem, kompot owocowy.	Bułeczki maślane z makiem, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, miód.	Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja	Gluten, białko mleka krowiego.

PIĄTEK 03.11.2023	Herbata miętowa, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta humus, pomidor, szczypiorek.	Zupa krem z dyni z grzankami, kotlet karminadle, buraczki gotowane, ziemniaki, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, papryka, rzodkiewka, mleko.
Dzieci z alergią	Masło roślinne, mleko sojowe.	Kotlet z ciecioriki	Wędlina sojowa
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.	Białko mleka krowiego, gluten, seler.	Białko mleka krowiego.

Woda mineralna dostępna do picia w ciągu całego dnia.

Sporządził: Renata Karsznia.