

## Jadłospis od dnia 02.09.2024r. do 13.09.2024r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>02.09.2024</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata rumiankowa, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z jajkiem i z ogórkiem kiszonym, jabłko z marchewką.  Masło roślinne, mleko sojowe.	Zupa koperkowa z zieleniną, schab z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką, marchewką, szczypiorkiem i z sosem winegret, kompot owocowy.	Banan, mleko.
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego.</b>	<b>Białko mleka krowiego.</b>
<b>WTOREK</b> <b>03. 09.2024</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, paluch z masłem, dżem, śliwki.  Masło roślinne, mleko sojowe.	Zupa fasolowa z zieleniną, kopytka z masłem, surówka z pora i marchewki z jogurtem naturalnym, kompot owocowy	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten.</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja.</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten.</b>
<b>ŚRODA</b> <b>04.09.2024</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata z cytryną, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek świeży, kiełki warzyw, jabłka.  Masło roślinne, mleko sojowe.	Rosół królewski z makaronem, potrawka z kurczaka z ryżem, surówka z ogórka kiszzonego z papryką, czerwona cebulą , kompot owocowy.	Deser mleczny.  Mus owocowy

<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego.</b>	<b>Białko mleka krowiego.</b>
<b>CZWARTEK</b> <b>05.09.2024</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata owocowa, zupa z płatkami owsianymi, wrocławska z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, nektarynka.  Masło roślinne, mleko owsiane.	Kapuśniak mazurski z zieleniną, racuchy drożdżowe z jabłkiem, kompot owocowy.  Zupa bez śmietany.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, rzodkiewka, papryka, mleko.
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.</b>	<b>Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten.</b>
<b>PIĄTEK</b> <b>06.09.2024</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata miętowa, kakao, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, szczypiorek, gruszka.  Masło roślinne, mleko sojowe.	Zupa ogórkowa z zieleniną, kotlet karminadle, ziemniaki, buraczki gotowane, kompot owocowy.  Zupa bez śmietany	Jabłko, mleko.
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b>	<b>Białko mleka krowiego, seler, gluten, jaja.</b>	<b>Białko mleka krowiego.</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>09.09.2024</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata z cytryną, kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco z ketchupem, marchewka z jabłkiem.  Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa zacierkowa z zieleniną, taghiatelle szpinakowe z kurczakiem, kompot owocowy.	Banan, mleko.
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, seler.</b>	<b>Białko mleka krowiego.</b>

<p><b>WTOREK</b> <b>10.09.2024</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, paluch z masłem, jajko, rzodkiewka, szczypiorek, śliwki.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami i z zieleniną, naleśniki mieszane z serem lub dżemem, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany.</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja.</b></p>	<p><b>Seler, gluten białko mleka krowiego, jaja.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>
<p><b>ŚRODA</b> <b>11.09.2024</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek, gruszka.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa kalafiorowa z zieleniną, bitka z poledwiczki wieprzowej, kasza gryczana, surówka z białej kapusty z koperkiem, marchewka i z olejem rzepakowym, kompot owocowy</p> <p>Zupa bez śmietany.</p>	<p>Deser mleczny</p>
<p><b>Alergeny</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b></p>	<p><b>Gluten, białko mleka krowiego, seler.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego</b></p>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>12.09.2024</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata rumiankowa, zupa mleczna z kasza kuskus, wrocławska z masłem, miód, jabłko.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Żurek z ziemniakami i z kiełbasa podwawelską, placki ziemniaczane z cukinią, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany</p>	<p>Ciasto kruche ze śliwka, mleko.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>	<p><b>Gluten, seler, białko mleka krowiego.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>

<b>PIĄTEK 13.09.2024</b>	Herbata miętowa, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta humus, ogórek kiszony, nektarynka.	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, papryka, rzodkiewka, mleko.
<b>Dzieci z alergią</b>	Masło roślinne, mleko owsiane.		
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, seler, jaja.</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten.</b>

**Woda mineralna dostępna do picia w ciągu całego dnia.**

**Sporządził Intendent Publicznego Przedszkola Nr 2: Renata Karsznia.**

**Jadłospis dzienny z wyszczególnionymi składnikami i alergenami jest do wglądu dla rodziców u intendenta przedszkola.**