

Jadłospis od dnia 28.10.2024r. do 08.11.2024r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 28.10.2024 Dzieci z alergią	Herbata rumiankowa, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z jajkiem i z ogórkiem kiszonym, jabłko z marchewką. Masło roślinne, mleko sojowe.	Zupa koperkowa z zieleniną, schab z pieca, marchewka gotowana, ziemniaki, kompot owocowy.	Banan, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.	Seler, gluten, białko mleka krowiego.	Białko mleka krowiego.
WTOREK 29. 10.2024 Dzieci z alergią	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, paluch z masłem, jajko, ogórek kiszony, śliwki. Masło roślinne, mleko sojowe.	Zupa grochowa z zieleniną, naleśniki mieszane z serem lub dżemem, kompot owocowy	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, rzodkiewka, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten.	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja.	Białko mleka krowiego, gluten.
ŚRODA 30.10.2024 Dzieci z alergią	Herbata z cytryną, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek świeży, szczypiorek, gruszka. Masło roślinne, mleko sojowe.	Rosół królewski z makaronem, potrawka z kurczaka z ryżem, surówka z ogórka kiszonego z papryką, czerwoną cebulą i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.	Deser mleczny. Mus owocowy
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.	Seler, gluten, białko mleka krowiego.	Białko mleka krowiego.

CZWARTEK 31.10.2024 Dzieci z alergią	Herbata owocowa, zupa z płatkami owsianymi, wrocławska z masłem, miód prawdziwy, mandarynka. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa kalafiorowa z zieleniną, kluski śląskie, surówka z modrej kapusty z jabłkiem, ogórkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, papryka, rzodkiewka, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.	Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.	Białko mleka krowiego, gluten.
PIĄTEK 01.11.2024 Dzieci z alergią	ŚWIĘTO ZMARŁYCH	ŚWIĘTO ZMARŁYCH	ŚWIĘTO ZMARŁYCH
ALERGENY			
PONIEDZIAŁEK 04.11.2024 Dzieci z alergią	Herbata z cytryną, kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco z ketchupem, marchewka z jabłkiem. Masło roślinne, mleko owsiane.	Kapuśniak zabieleny, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z pora z marchewką i z jogurtem naturalnym, kompot owocowy. Kapuśniak bez śmietany	Banan, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.	Białko mleka krowiego, gluten, seler.	Białko mleka krowiego.

<p>WTOREK 05.11.2024</p> <p>Dzieci z alergią</p>	<p>Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, paluch z masłem, dżem owocowy, pomarańcza.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami, placki ziemniaczane z marchewka, kompot owocowy.</p> <p>Barszcz bez śmietany.</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.</p>
<p>ALERGENY</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.</p>	<p>Seler, gluten białko mleka krowiego, jaja.</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten.</p>
<p>ŚRODA 06.11.2024</p> <p>Dzieci z alergią</p>	<p>Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, kiełki warzyw, jabłko.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa zacierkowa z zieleniną, a'la gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy</p> <p>Sos bez śmietany.</p>	<p>Deser mleczny</p>
<p>Alergeny</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</p>	<p>Gluten, białko mleka krowiego, seler.</p>	<p>Białko mleka krowiego</p>
<p>CZWARTEK 07.11.2024</p> <p>Dzieci z alergią</p>	<p>Herbata rumiankowa, zupa mleczna z kaszą jaglaną, wrocławska z masłem, ser żółty, szczypiorek, gruszka.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa ogórkowa z zielenina, racuchy drożdżowe z jabłkiem, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, wędlina, ogórek, rzodkiewka, mleko.</p>
<p>ALERGENY</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten.</p>	<p>Gluten, seler, białko mleka krowiego.</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten.</p>

PIĄTEK 08.11.2024	Herbata miętowa, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, mandarynka.	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane, mleko.
Dzieci z alergią	Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa bez śmietany.	
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.	Białko mleka krowiego, gluten, seler, jaja.	Białko mleka krowiego, gluten.

Woda mineralna dostępna do picia w ciągu całego dnia.

Sporządził Intendent Publicznego Przedszkola Nr 2: Renata Karsznia.

Jadłospis dzienny z wyszczególnionymi składnikami i alergenami jest do wglądu dla rodziców u intendenta przedszkola.