

## Jadłospis od dnia 30.09.2024r. do 11.10.2024r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>30.09.2024</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata rumiankowa, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z jajkiem i z ogórkiem kiszonym, jabłko z marchewką.  Masło roślinne, mleko sojowe.	Zupa szpinakowa z zieleniną, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z białej kapusty z marchewką, koperkiem i jogurtem naturalnym, kompot owocowy.	Banan, mleko.
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego.</b>	<b>Białko mleka krowiego.</b>
<b>WTOREK</b> <b>01. 10.2024</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, paluch z masłem, jajko, ogórek kiszony, gruszka.  Masło roślinne, mleko sojowe.	Zupa grochowa z zieleniną, pankejki z bita śmietaną, kompot owocowy  Pankejki z musem jabłkowym	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja.</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja.</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten.</b>
<b>ŚRODA</b> <b>02.10.2024</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata z cytryną, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek świeży, rzodkiewka, jabłko.  Masło roślinne, mleko sojowe.	Rosół królewski z makaronem, potrawka z kurczaka z ryżem, surówka z ogórka kiszonego z papryką, czerwoną cebulą i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.	Deser mleczny.  Mus owocowy
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego.</b>	<b>Białko mleka krowiego.</b>

<p><b>CZWARTEK</b> <b>03.10.2024</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata owocowa, zupa z płatkami owsianymi, wrocławska z masłem, dżem owocowy, nektarynka.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa ogórkowa z zieleniną, kluski śląskie z masłem, surówka z modrej kapusty z jabłkiem i z olejem rzepakowym kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany.</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, wędlina, papryka, szczypiorek, mleko.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.</b></p>	<p><b>Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>04.10.2024</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata miętowa, kakao, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, mandarynka.</p> <p>Masło roślinne, mleko sojowe.</p>	<p>Zupa zacierkowa z zieleniną, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany</p>	<p>Jabłko, mleko.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, seler, gluten, jaja.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego.</b></p>
<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>07.10.2024</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata z cytryną, kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco z ketchupem, marchewka z jabłkiem.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną, strogonow wołowy, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, marchewki, szczypiorku, i słonecznikiem z sosem winegret, kompot owocowy.</p>	<p>Banan, mleko.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, seler.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego.</b></p>

<p><b>WTOREK</b> <b>08.10.2024</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, paluch z masłem, miód prawdziwy, pomarańcza.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy, placki ziemniaczane z cukinią, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany.</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.</b></p>	<p><b>Seler, gluten białko mleka krowiego, jaja.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>
<p><b>ŚRODA</b> <b>09.10.2024</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, szczypiorek, mandarynka.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa kalafiorowa z zieleniną, sztuka mięsa w kapuście, ziemniaki, kompot owocowy</p> <p>Zupa bez śmietany.</p>	<p>Deser mleczny</p>
<p><b>Alergeny</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.</b></p>	<p><b>Gluten, białko mleka krowiego, seler.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego</b></p>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>10.10.2024</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata rumiankowa, zupa mleczna z zacierkami, wrocławska z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, jabłko.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa krem pieczarkowa z grzankami, racuchy drożdżowe z bananem, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany</p>	<p>Zapiekanka z serem, kielbasą podwawelską i z ketchupem,, mleko.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>	<p><b>Gluten, seler, białko mleka krowiego.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>

<b>PIĄTEK 11.10.2024</b>	Herbata miętowa, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, gruszka.	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty z marchewką, jabłkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, ogórek, rzodkiewka, mleko.
<b>Dzieci z alergią</b>	Masło roślinne, mleko owsiane.		
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, seler, jaja.</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten.</b>

**Woda mineralna dostępna do picia w ciągu całego dnia.**

**Sporządził Intendent Publicznego Przedszkola Nr 2: Renata Karsznia.**

**Jadłospis dzienny z wyszczególnionymi składnikami i alergenami jest do wglądu dla rodziców u intendenta przedszkola.**