

Jadłospis dekadowy od dnia 06.01.2025r. do 17.01.2025r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 06.01.2025 Dzieci z alergią	TRZECI KRÓLI	TRZECH KRÓLI	TRZECH KRÓLI
ALERGENY			
WTOREK 07. 01.2025 Dzieci z alergią	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, paluch z masłem, pasta rybna z jajkiem i z ogórkiem kiszonym, banany. Masło roślinne, mleko sojowe.	Krupnik z kaszą jęczmienna, pankejki z bitą śmietaną kompot owocowy Pankejki bez śmietany.	Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidor, sałata, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten.	Seler, gluten, białko mleka krowiego.	Białko mleka krowiego.
ŚRODA 08.01.2025 Dzieci z alergią	Herbata z cytryną, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, jabłko. Masło roślinne, mleko sojowe.	Rosół królewski z makaronem, potrawka z kurczaka z ryżem, surówka z ogórka kiszzonego z papryką, czerwoną cebulą i z olejem rzepakowym, kompot owocowy. Potrawka bez śmietany.	Deser mleczny Mus jabłkowy
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.	Seler, gluten, białko mleka krowiego.	Białko mleka krowiego.

<p>CZWARTEK 09.01.2025</p> <p>Dzieci z alergią</p>	<p>Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi, wrocławska z masłem, miód prawdziwy, pomarańcza.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa kalafiorowa z zieleniną, kluski śląskie polane maselkiem, surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem kiszonym, jabłkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, wędlina, ogórek, rzodkiewka, mleko.</p>
<p>ALERGENY</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.</p>	<p>Gluten, seler, białko mleka krowiego.</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten.</p>
<p>PIĄTEK 10.01.2025</p> <p>Dzieci z alergią</p>	<p>Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, mandarynki..</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy, kotlet mielony, ziemniaki, sałata lodowa z marchewką, szczypiorkiem, słonecznikiem i z sosem winegret, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany.</p>	<p>Jabłko, mleko.</p>
<p>ALERGENY</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten, seler.</p>	<p>Białko mleka krowiego.</p>
<p>PONIEDZIAŁEK 13.01.2025</p> <p>Dzieci z alergią</p>	<p>Herbata z cytryną, kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco z ketchupem, marchewka z jabłkiem.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa brokułowa z zieleniną, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z pora i marchewki z jogurtem, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany.</p>	<p>Banan, mleko.</p>
<p>ALERGENY</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten, seler.</p>	<p>Białko mleka krowiego.</p>

WTOREK 14.01.2025	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, paluch z masłem, jajko, ogórek kiszony, gruszka.	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty, kluski leniwe z bułeczka i z masełkiem, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.
Dzieci z alergią	Masło roślinne, mleko owsiane.	Kopytka	
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, jaja.	Seler, gluten białko mleka krowiego, jaja.	Białko mleka krowiego, gluten.
ŚRODA 15.01.2025	Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek, szczypiorek, jabłko.	Barszcz ukraiński z zieleniną, kotlet schabowy, ziemniaki, marchew gotowana, kompot owocowy.	Deser mleczny
Dzieci z alergią	Masło roślinne, mleko sojowe.	Barszcz bez śmietany.	Mus jabłkowy
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.	Gluten, seler, białko mleka krowiego.	Białko mleka krowiego
CZWARTEK 16.01.2025	Herbata rumiankowa, zupa mleczna z kaszą kuskus, dżem owocowy, mandarynka.	Zupa ogórkowa z zieleniną, placki ziemniaczane z cukinią, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, papryka, rzodkiewka, mleko.
Dzieci z alergią	Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa bez śmietany	Mus jabłkowy
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten.	Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.	Białko mleka krowiego, gluten.

<p>PIĄTEK 17.01.2025</p> <p>Dzieci z alergią</p>	<p>Herbata miętowa, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, pomarańcza.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany.</p>	<p>Ciasto z gruszka, mleko.</p>
<p>ALERGENY</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten, seler, jaja.</p>	<p>Białko mleka krowiego, gluten.</p>

Woda mineralna dostępna do picia w ciągu całego dnia.

Sporządził Intendent Publicznego Przedszkola Nr 2: Renata Karsznia.

Jadłospis dzienny z wyszczególnionymi składnikami i alergenami jest do wglądu dla rodziców u intendenta przedszkola.