

## Jadłospis dekadowy od dnia 03.02.2025r. do 14.02.2025r.

| Data  | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek  |
|---|--|---|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>03.02.2025</b><br><br><b>Dzieci z alergią</b> | Herbata rumiankowa, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z jajkiem i z ogórkiem kiszonym, marchewka z jabłkiem.<br><br>Masło roślinne, mleko owsiane | Krupnik z kasza jęczmienną, lazania z mięsem i sosem beszamel, kompot owocowy.                                    | Banany, mleko.  |
| <b>ALERGENY</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, jaja.</b>  | <b>Białko mleka krowiego, gluten, seler.</b>  | <b>Białko mleka krowiego.</b>                             |
| <b>WTOREK</b><br><b>04. 02.2025</b><br><br><b>Dzieci z alergią</b>      | Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, paluch z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, gruszka z melonem.<br><br>Masło roślinne, mleko sojowe.             | Barszcz biały z jajkiem i z ziemniakami, racuchy drożdżowe z bananem, kompot owocowy<br><br>Barszcz bez śmietany. | Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko. |
| <b>ALERGENY</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten.</b>  | <b>Seler, gluten, białko mleka krowiego.</b>  | <b>Białko mleka krowiego, gluten.</b>                     |
| <b>ŚRODA</b><br><b>05.02.2025</b><br><br><b>Dzieci z alergią</b>        | Herbata z cytryną, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek, szczypiorek, jabłko.<br><br>Masło roślinne, mleko sojowe.                                | Rosół królewski z makaronem, kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, kompot owocowy.                        | Deser mleczny<br><br>Mus jabłkowy                         |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>ALERGENY</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b>   | <b>Seler, gluten, białko mleka krowiego.</b>   | <b>Białko mleka krowiego.</b>                             |
| <b>CZWARTEK<br/>06.02.2025</b><br><br><b>Dzieci z alergią</b>     | Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi, rogal maślany z masłem, miód prawdziwy, pomarańcza.<br><br>Masło roślinne, mleko owsiane.           | Zupa brokułowa z zieleniną, kluski śląskie z masełkiem, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, szczypiorkiem i z olejem rzepakowym kompot owocowy.<br><br>Zupa bez śmietany | Pizzerinki z serem, szynką, ziołami i z ketchupem, mleko. |
| <b>ALERGENY</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.</b>  | <b>Gluten, seler, białko mleka krowiego.</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten.</b>                     |
| <b>PIĄTEK<br/>07.02.2025</b><br><br><b>Dzieci z alergią</b>       | Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, mandarynka.<br><br>Masło roślinne, mleko owsiane.                     | Zupa krem z dyni z grzankami, schab w chrupiącej panierce z pieca, ziemniaki, buraczki gotowane kompot owocowy.<br><br>Zupa bez śmietany.                                      | Jabłko, mleko.  |
| <b>ALERGENY</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten, seler.</b>   | <b>Białko mleka krowiego.</b>                             |
| <b>PONIEDZIAŁEK<br/>10.02.2025</b><br><br><b>Dzieci z alergią</b> | Herbata z cytryną, kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco z ketchupem, marchewka z jabłkiem.<br><br>Masło roślinne, mleko owsiane. | Kapuśniak mazurski z zieleniną, kotlet mielony po staropolsku, marchew gotowana, kompot owocowy.<br><br>Zupa bez śmietany.   | Banan, mleko.   |
| <b>ALERGENY</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten, seler.</b>   | <b>Białko mleka krowiego.</b>                             |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <p><b>WTOREK</b><br/><b>11.02.2025</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>   | <p>Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, paluch z masłem, sałatka z szynki, sera żółtego, czerwonej fasoli, papryki, jabłko.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p> | <p>Zupa fasolowa z zieleniną, makaron pióra z białym serem i z jogurtem naturalnym, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany.</p>    | <p>Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.</p>                        |
| <p><b>ALERGENY</b></p>  | <p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>  | <p><b>Seler, gluten białko mleka krowiego, jaja.</b></p>   | <p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>  |
| <p><b>ŚRODA</b><br/><b>12.02.2025</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>    | <p>Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, rzodkiewka szczypiorek, mandarynka.</p> <p>Masło roślinne, mleko sojowe.</p>                            | <p>Zupa pomidorowa z ryżem, medaliony drobiowe z warzywami, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany.</p> | <p>Deser mleczny</p> <p>Mus jabłkowy</p>  |
| <p><b>ALERGENY</b></p>  | <p><b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.</b></p>   | <p><b>Gluten, seler, białko mleka krowiego.</b></p>  | <p><b>Białko mleka krowiego</b></p>   |
| <p><b>CZWARTEK</b><br/><b>13.02.2025</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p> | <p>Herbata rumiankowa, zupa mleczna z kaszą jaglaną, wrocławska z masłem, dżem owocowy, gruszka.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>  | <p>Zupa ogórkowa z zieleniną, zapiekana ziemniaczana z serem żółtym, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany.</p>                   | <p>Bułka kajzerka z masłem, wędlina, ogórek, rzodkiewka, mleko.</p> <p>Mus jabłkowy</p> |
| <p><b>ALERGENY</b></p>  | <p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>  | <p><b>Gluten, seler, białko mleka krowiego.</b></p>  | <p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>  |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p><b>PIĄTEK</b><br/><b>14.02.2025</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p> | <p>Herbata miętowa, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, pomarańcza.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p> | <p>Zupa szpinakowa z zieleniną, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.</p> <p>Zupa bez śmietany.</p> | <p>Rogaliki drożdżowe z sezamem, mleko.</p>  |
| <p><b>ALERGENY</b></p>  | <p><b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.</b></p>   | <p><b>Białko mleka krowiego, gluten, seler, jaja.</b></p>   | <p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p> |

**Woda mineralna dostępna do picia w ciągu całego dnia.**

**Sporządził Intendent Publicznego Przedszkola Nr 2: Renata Karsznia.**

**Jadłospis dzienny z wyszczególnionymi składnikami i alergenami jest do wglądu dla rodziców u intendenta przedszkola.**