

## Jadłospis dekadowy od dnia 30.03.2026r. do 10.04.2026r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>30.03.2026</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata rumiankowa, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z jajkiem i z ogórkiem kiszonym, marchewka i jabłko.  Masło roślinne, mleko owsiane	Zupa brokułowa z zieleniną, gulasz wieprzowy, kasza pęczak, ogórek kiszony, kompot owocowy.	Banan.
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, ryba.</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, seler.</b>	
<b>WTOREK</b> <b>31. 03.2026</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, rogal z masłem, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek, gruszka.  Masło roślinne, mleko owsiane	Zupa fasolowa z zieleniną, placki ziemniaczane z cukinią, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, herbata.
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten.</b>	<b>Seler, gluten, jaja.</b>	<b>Gluten.</b>
<b>ŚRODA</b> <b>01.04.2026</b>  <b>Dzieci z alergią</b>	Herbata z cytryną, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, kielki warzyw, jabłko.  Masło roślinne, mleko sojowe.	Rosół królewski z makaronem, potrawka z kurczaka z ryżem, surówka z ogórka kiszzonego z papryką, czerwona cebula i olejem rzepakowym, kompot owocowy.	Deser mleczny.
<b>ALERGENY</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego.</b>	<b>Białko mleka krowiego.</b>

<p><b>CZWARTEK</b> <b>02.04.2026</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi, wrocławska z masłem, dżem owocowy, pomarańcza.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami, kluski leniwe z maselkiem i z bułeczką, kompot owocowy.</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, wędlina, ogórek, rzodkiewka, mleko.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.</b></p>	<p><b>Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>03.04.2026</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, szczypiorek, mandarynka.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa pieczarkowa z grzankami(własny wyrób), kotlet karminadle, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, marchewki, szczypiorku, słonecznika i z sosem winegret, kompot owocowy.</p>	<p>Jabłko.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, seler, jaja.</b></p>	
<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>06.04.2026</b></p>	<p>ŚWIĘTA</p>	<p>ŚWIĘTA</p>	<p>ŚWIĘTA</p>

<p><b>WTOREK</b> <b>07.04.2026</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, rogal z masłem, miód prawdziwy, marchew i jabłko.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa koperkowa z zielenią, kopytka ze szpinakiem polane masełkiem, kompot owocowy.</p>	<p>Mus jabłkowy.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten.</b></p>	<p><b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja.</b></p>	
<p><b>ŚRODA</b> <b>08.04.2026</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco z ketchupem, gruszka.</p> <p>Masło roślinne, mleko sojowe.</p>	<p>Zupa kalafiorowa z zielenią, schab z pieca, ziemniaki, marchew gotowana , kompot owocowy.</p>	<p>Deser mleczny</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b></p>	<p><b>Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego</b></p>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>09.04.2026</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata rumiankowa, zupa mleczna z kaszą kuskus, gryzka z masłem, jajko, ogórek kiszony, pomarańcza.</p> <p>Masło roślinne, mleko sojowe.</p>	<p>Zupa ogórkowa z zielenią, racuchy drożdżowe z bananem, kompot owocowy.</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja, cytrusy.</b></p>	<p><b>Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.</b></p>	<p><b>Gluten, białko mleka krowiego.</b></p>

<p><b>PIĄTEK</b> <b>10.04.2026</b></p> <p><b>Dzieci z alergią</b></p>	<p>Herbata miętowa, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta humus z suszonymi pomidorami, rzodkiewka, szczypiorek jabłko.</p> <p>Masło roślinne, mleko owsiane.</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.</p>	<p>Budyń jaglany na mleku, bułeczki maślane z makiem(własny wyrób).</p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.</b></p>	<p><b>Gluten, seler, jaja, białko mleka krowiego.</b></p>	<p><b>Gluten, białko mleka krowiego</b></p>

**Woda mineralna dostępna do picia w ciągu całego dnia.**

**Sporządził Intendent Publicznego Przedszkola Nr 2: Renata Karsznia.**

**Jadłospis dzienny z wyszczególnionymi składnikami i alergenami jest do wglądu dla rodziców u intendenta przedszkola.**