

Jadłospis dekadowy od dnia 11.05.2026r. do 22.05.2026r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 11.05.2026 Dzieci z alergią	Herbata rumiankowa, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z jajkiem i z ogórkiem kiszonym, marchewka i jabłko. Masło roślinne, mleko owsiane	Krupnik jęczmienny z zieleniną, tagiatelle szpinakowe z kurczakiem, kompot owocowy.	Banan.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, ryba.	Białko mleka krowiego, gluten, seler.	
WTOREK 12. 05.2026 Dzieci z alergią	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, rogal z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, pomarańcza. Masło roślinne, mleko owsiane	Zupa fasolowa z zieleniną, pankejki z bitą śmietaną, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, herbata.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.	Seler, gluten, jaja, białko mleka krowiego.	Gluten.
ŚRODA 13.05.2026 Dzieci z alergią	Herbata z cytryną, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, szczypiorek, gruszka. Masło roślinne, mleko sojowe.	Rosół królewski z makaronem, udko z pieca, ziemniaki, mizeria ze szczypiorkiem, śmietaną i z jogurtem naturalnym , kompot owocowy.	Deser mleczny.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.	Seler, gluten, białko mleka krowiego.	Białko mleka krowiego.

CZWARTEK 14.05.2026 Dzieci z alergią	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi, wrocławska z masłem, miód prawdziwy, jabłko. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa pomidorowa z ryżem, pierogi z mięsem i kapustą polane masłem, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, ogórek, rzodkiewka, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten.	Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.	Białko mleka krowiego, gluten.
PIĄTEK 15.05.2026 Dzieci z alergią	Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, szczypiorek, mandarynka. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa brokułowa z zieleciną, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy	Mus jabłkowy
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.	Gluten, seler, białko mleka krowiego.	
PONIEDZIAŁEK 18.05.2026 Dzieci z alergią	Herbata miętowa, kawa inka z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco z ketchupem, marchew i jabłko. Masło roślinne, mleko owsiane.	Barszcz biały z jajkiem i z ziemniakami, spaghetti bolognese z bazylią, kompot owocowy	Banany.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.	Białko mleka krowiego, gluten, seler, jaja.	
WTOREK 19.05.2026 Dzieci z alergią	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, rogal z masłem, jajko, ogórek kiszony, gruszka. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa ogórkowa z zieleciną, kluski śląskie polane masłem, surówka z pora, marchewki i jabłka z jogurtem, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.

ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten.	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja.	
ŚRODA 20.05.2026 Dzieci z alergią	Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, szczypiorek, mandarynka. Masło roślinne, mleko sojowe.	Kapuśniak mazurski z zieleniną, schab z pieca, ziemniaki, sałata lodowa z marchewką, szczypiorkiem, słonecznikiem i z sosem winegret, kompot owocowy.	Deser mleczny
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.	Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.	Białko mleka krowiego
CZWARTEK 21.05.2026 Dzieci z alergią	Herbata rumiankowa, zupa mleczna z kaszą kuskus, gryzka z masłem, dżem owocowy, pomarańcza. Masło roślinne, mleko sojowe.	Zupa jarzynowa z zieleniną, placki ziemniaczane z cukinią, kompot owocowy.	Zapiekanka z kiełbasą, serem żółtym i z ketchupem, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, jaja, cytrusy.	Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.	Gluten, białko mleka krowiego.
PIĄTEK 22.05.2026 Dzieci z alergią	Herbata miętowa, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta humus z suszonymi pomidorkami, pomidor jabłko. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa szpinakowa z zieleniną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, papryka, rzodkiewka, mleko.
ALERGENY	Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.	Gluten, seler, jaja, białko mleka krowiego.	Gluten, białko mleka krowiego

Woda mineralna dostępna do picia w ciągu całego dnia.

Sporządził Intendent Publicznego Przedszkola Nr 2: Renata Karsznia.

Jadłospis dzienny z wyszczególnionymi składnikami i alergenami jest do wglądu dla rodziców u intendenta przedszkola.