Jadłospis dekadowy od dnia 28.09.2026r. do 09.10.2026r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 28.09.2026 **Dzieci z alergią**	Herbata miętowa, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z jajkiem i z ogórkiem kiszonym, marchew i jabłko. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa kalafiorowa z zieleniną, schab z pieca w chrupiącej panierce kukurydzianej, ziemniaki, marchew gotowana, kompot owocowy.	Banany.
ALERGENY	**Białko mleka krowiego, gluten, jaja, ryba.**	**Białko mleka krowiego, seler, gluten.**	
WTOREK 29. 09.2026 **Dzieci z alergią**	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, rogal z masłem, jajko, szczypiorek, rzodkiewka, pomarańcza. Masło roślinne, mleko owsiane	Zupa ogórkowa z zieleniną, naleśniki mieszane z serem lub dżemem, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.
ALERGENY	**Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.**	**Seler, gluten, białko mleka krowiego.**	**Gluten, białko mleka krowiego.**
ŚRODA 30.09.2026 **Dzieci z alergią**	Herbata z cytryną, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, kiełki warzyw, jabłko. Masło roślinne, mleko sojowe.	Rosół królewski z makaronem, potrawka z kurczaka z ryżem białym i pełnoziarnistym, surówka z lodowej z marchewką, szczypiorkiem, rzodkiewką, prażonym słonecznikiem i z sosem winegret kompot owocowy.	Deser mleczny, słupki z marchewki do chrupania.

ALERGENY	**Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.**	**Seler, gluten, białko mleka krowiego.**	**Białko mleka krowiego.**
CZWARTEK 01.10.2026 **Dzieci z alergią**	Herbata owocowa, zupa mleczna z kaszą jaglaną, wrocławska z masłem, miód prawdziwy, śliwki. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa krem z dyni z grzankami, pierogi z czerwoną soczewicą polane masełkiem, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, ogórek, rzodkiewka, mleko.
ALERGENY	**Białko mleka krowiego, gluten.**	**Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.**	**Białko mleka krowiego, gluten.**
PIĄTEK 02.10.2026 **Dzieci z alergią**	Herbata z cytryną, kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, szczypiorek, gruszka. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa koperkowa z zieleniną, kotleciki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i z olejem rzepakowym, kompot owocowy	Jabłko.
ALERGENY	**Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.**	**Gluten, seler, białko mleka krowiego.**	
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026 **Dzieci z alergią**	Herbata miętowa, kawa inka z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco z ketchupem, marchew i jabłko. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa grochowa z zieleniną, tagliatelle z makaronem i kurczakiem w sosie szpinakowym, kompot owocowy	Banany.
ALERGENY	**Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.**	**Białko mleka krowiego, gluten, seler.**	

WTOREK **06.10.2026** **Dzieci z alergią**	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi, rogal z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, gruszki. Masło roślinne, mleko owsiane.	Żurek z kiełbasą i z ziemniakami, racuchy drożdżowe z jabłkiem, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, mleko.
ALERGENY	**Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.**	**Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja.**	**Gluten, białko mleka krowiego.**
ŚRODA **07.10.2026** **Dzieci z alergią**	Herbata z cytryną, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, szczypiorek, śliwki. Masło roślinne, mleko owsiane.	Barszcz ukraiński z zieleniną, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony , kompot owocowy.	Deser mleczny, słupki marchewki do chrupania.
ALERGENY	**Białko mleka krowiego, gluten, ziarna, cytrusy.**	**Seler, gluten, białko mleka krowiego.**	**Białko mleka krowiego.**
CZWARTEK **08.10.2026** **Dzieci z alergią**	Herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami jaglanymi, wrocławska z masłem, dżem owocowy, pomarańcza. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa jarzynowa z zieleniną, kopytka polane masełkiem, surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym, kompot owocowy.	Bułka kajzerka z masłem, wędlina, papryka, rzodkiewka, mleko.
ALERGENY	**Białko mleka krowiego, gluten, cytrusy.**	**Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja.**	**Gluten, białko mleka krowiego.**

PIĄTEK **09.10.2026** **Dzieci z alergią**	Herbata miętowa, kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek, kiełki warzyw, jabłko. Masło roślinne, mleko owsiane.	Zupa pomidorowa z ryżem pełnoziarnistym, klopsiki rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka colesław z marchewką i z jogurtem naturalnym, kompot owocowy.	Ciasto drożdżowe z dynią, mleko.
ALERGENY	**Białko mleka krowiego, gluten, ziarna.**	**Gluten, seler, jaja, białko mleka krowiego.**	**Gluten, białko mleka krowiego.**

Woda mineralna dostępna do picia w ciągu całego dnia.

Sporządził Intendent Publicznego Przedszkola Nr 2: Renata Karsznia.

Jadłospis dzienny z wyszczególnionymi składnikami i alergenami jest do wglądu dla rodziców u intendenta przedszkola.